

## Делаю вашу фигуру стройной и подтянутой: сертифицированный перс



Ижевск, Россия

Всем тем, кто хочет:

- похудеть;
- приобрести мышечный рельеф;
- стать красивой и здоровой;
- стать сильнее и выносливей!

Провожу персональные тренировки по направлениям:

жиросжигание, наращивание мышечной массы, увеличение силовых и выносливых показателей, лечебная физическая культура.

Мои клиенты, в течении первого месяца занятий, быстро и эффективно, без вреда для здоровья, с помощью эффективной программы тренировок, в среднем, избавляются от "лишних" 3-5 кг, становятся сильнее на 15-20%, замечают на своем теле мышечный рельеф, уменьшают талию на 5-10 см, подтягивают свои мышцы и приводят в тонус тело, чувствуют себя энергичными, здоровыми и жизнерадостными людьми!

Занятия проходят под моим полным контролем, комфортно, безопасно и весело :)

ГАРАНТИРУЮ результат при соблюдении всех моих рекомендаций и наставлений! Работаю строго индивидуально, после предварительного анкетирования и диагностики.

\*Только до 31 ноября, первые 10 человек, получают одну персональную тренировку в подарок!

---

Цена: **590 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Гимаев Азамат**

**8963 028 17 60**

**Леваневского 100а**