

## Оздоровительный массаж , Иглотерапия , йога

Ижевск, Россия

Поддержать свое здоровье в современных условиях города просто необходимо, а если не сделать этого, то можно получить массу проблем! Малоактивный образ жизни приводит к застойным явлениям, а чрезмерные физические и эмоциональные нагрузки - к переутомлению и хронической усталости. Если скрипит шея или болит спина - это значит, что ваше тело требует внимания и самый лучший способ позаботиться о нем - пойти на массаж.

Массаж это самая приятная и естественная оздоровительная процедура, которая способна вернуть вашему телу бодрость, молодость, красоту и грацию, это искусство прикосновения, которое способно творить чудеса!

В результате хорошо выполненного массажа происходит :

- нормализация работы сердечно-сосудистой, нервной систем и эндокринной;
- улучшение кровообращения и лимфатика;
- повышение упругости кожи;
- возвращение эластичности мышц, укрепление связок, подвижности суставов;
- активизация обменных процессов, выведение шлаков и токсинов;
- снятие отеков и болевого синдрома;
- повышение стрессоустойчивости и общего жизненного тонуса.

Массаж-это прекрасная возможность отдохнуть, не уезжая из города и не нарушая свой привычный рабочий ритм!

Подробнее обо всех видах массажа можно узнать, позвонив по тел: 8-950-822-94-09

---

Цена: **350 руб.**

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: неуместен

**Аров Олег**

**89658487840**