

занятие хатха- йогой, тантра йогой, индувидуальные



Ижевск, Россия

Дорогие ижевчане приглашаю вас на занятия йогой.В программе дыхательные пранаямы, асаны хатха-йоги, парная йога, медитации, Телесно-ориентированные практики , занятия по личностному росту, практики для женщин направленные на оздоровление и раскрепощение тела.Занятия помогут Вам обрести здоровье, красивое тело, избавят от депрессии, лишнего веса.Вы приведете в порядок нервную систему, избавитесь от бесоницы, овладеете искуством релаксации. Так же рада предложить индувидуальные занятия т 89128753230 Ольга

Опыт личной практики йоги 5 лет Опыт работы инструктором -3 года. Центр "Лотос" Барышникова 71. т 89128753230 Инструктор Ольга. цена 230 руб-разовое, 200 по абонименту

Цена: Договорная

Тип объявления: Услуги, предлагаю

Торг: --

Прекрасная Азалия

89128753230