

занятие хатха- йогой, тантра йогой, индивидуальные

Ижевск, Россия

Дорогие ижевчане приглашаю вас на занятия йогой. В программе дыхательные пранаямы, асаны хатха-йоги, парная йога, медитации, Телесно-ориентированные практики, занятия по личностному росту, практики для женщин направленные на оздоровление и раскрепощение тела. Занятия помогут Вам обрести здоровье, красивое тело, избавят от депрессии, лишнего веса. Вы приведете в порядок нервную систему, избавитесь от бессоницы, овладеете искусством релаксации. Так же рада предложить индивидуальные занятия т 89128753230 Ольга

Опыт личной практики йоги 5 лет Опыт работы инструктором -3 года. Центр "Лотос" Барышникова 71. т 89128753230
Инструктор Ольга. цена 230 руб-разовое, 200 по абонементу

Цена: Договорная

Тип объявления:
Услуги, предлагаю

Торг: --

Прекрасная Азалия

89128753230